

แผนการดำเนินงาน
ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา อ้าเภอสวี

ปี 2562

1. ลดผู้สูบ ผู้ดื่ม
หน้าใหม่

2. ชุมชนเข้มแข็ง

5 ยุทธศาสตร์

สวีส ปลอดเหล้า บุหรี่

3. บำบัดรักษา
ลดละเลิก

5. รณรงค์สร้าง
กระแส / ประเพณี
ปลอดเหล้า บุหรี่

4. การบังคับใช้
กฎหมาย / สร้าง
สิ่งแวดล้อมที่ดี

สวี ปลอดเหล้า บุหรี

สถานพลังเครือข่าย สร้างชุมชนเข้มแข็ง ปลอดเหล้า บุหรี

1. ลดผู้สูบบุหรี่และผู้ดื่มหน้าใหม่	2. ชุมชนเข้มแข็ง	3. บำบัดรักษา ลดละเลิก	4. การบังคับใช้กฎหมาย / สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี	5. รณรงค์สร้างกระแส / ประเพณีปลอดเหล้า บุหรี
เป้าหมาย : ผู้สูบบุหรี่ ผู้ดื่ม หน้าใหม่ลดลง	เป้าหมาย : ชุมชนมีความเข้มแข็ง สามารถแก้ไขปัญหา บุหรี สุรา ได้ด้วยตนเอง	เป้าหมาย : ผู้ที่มีพฤติกรรมการบริโภค บุหรี และเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ ได้รับการ บำบัดรักษา และสามารถ ลด ละ เลิก ได้	เป้าหมาย : มีสิ่งแวดล้อมที่ดี ประชาชนมี ความเข้าใจ และปฏิบัติตาม กฎหมาย	เป้าหมาย : เกิดกระแสการงดเหล้า บุหรี และ ลดการสูบบุหรี่ และดื่มสุราในงาน ประเพณี
ตัวชี้วัด 1. อำเภอมีโรงเรียนที่มีชมรม TO BE NUMBER 1 ในสถานศึกษา ร้อยละ 80 2. โรงเรียนมีกิจกรรม รณรงค์ ป้องกัน แก้ไขปัญหา บุหรี และ เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ แก่เด็กใน โรงเรียน ทุก โรงเรียน 3. มีเครือข่ายระดับอำเภอ ในการ ดำเนินงาน TO BE NUMBER 1 ใน สถานศึกษา	ตัวชี้วัด 1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมงด เหล้าเข้าพรรษามีจำนวน เพิ่มขึ้นมากกว่าปีที่ผ่านมา 2. ผู้เข้ารับการบำบัด เพื่อ เลิก บุหรี และ เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ เพิ่มมากขึ้น	ตัวชี้วัด 1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมงดเหล้า เข้าพรรษามีจำนวนเพิ่มขึ้น มากกว่าปีที่ผ่านมา 2. ผู้เข้ารับการบำบัด เพื่อ เลิก บุหรี และ เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ เพิ่มมากขึ้น	ตัวชี้วัด 1. สถานที่ราชการปลอด เหล้า บุหรี ตามกฎหมาย ร้อย ละ 100 2. มีการบังคับใช้กฎหมาย อย่างจริงจังในช่วงเทศกาล (ปีใหม่, สงกรานต์, ลอย กระทง)	ตัวชี้วัด 1. ทุกท้องถิ่นมีการรณรงค์ ป้องกันการสูบบุหรี่ และดื่มสุรา ในงานประเพณี (ปีใหม่ , สงกรานต์, ลอยกระทง)

1. ลดผู้สูบ ผู้ดื่ม หน้าใหม่

เป้าหมาย

ผู้สูบ ผู้ดื่ม หน้าใหม่ลดลง



ตัวชี้วัด

1. อำเภอมีโรงเรียนที่มีชมรม TO BE NUMBER 1 ในสถานศึกษา ร้อยละ 80
2. โรงเรียนมีกิจกรรม รณรงค์ ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ และ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ แก่เด็กในโรงเรียน ทุกโรงเรียน
3. มีเครือข่ายระดับอำเภอ ในการดำเนินงาน TO BE NUMBER 1 ในสถานศึกษา

2. ชุมชนเข้มแข็ง

เป้าหมาย

ชุมชนมีความเข้มแข็งสามารถแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา ได้ด้วยตนเอง



ตัวชี้วัด

1. มีเครือข่าย อาสาสมัครงคเหล่า ครอบคลุมทุกตำบล ร้อยละ 100
2. จำนวนตำบลที่มีการใช้งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในการแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา ร้อยละ 100

3. บำบัดรักษา ลด ละ เลิก

เป้าหมาย

ผู้ที่มีพฤติกรรมการบริโภค บุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้รับการบำบัดรักษา และสามารถ ลด ละ เลิก ได้



ตัวชี้วัด

1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษามีจำนวนเพิ่มขึ้นมากกว่าปีที่ผ่านมา
2. ผู้เข้ารับการบำบัด เพื่อ เลิก บุหรี่ และ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพิ่มขึ้น

4. การบังคับใช้กฎหมาย / สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี

เป้าหมาย

มีสิ่งแวดล้อมที่ดี ประชาชนมีความเข้าใจ และปฏิบัติตามกฎหมาย



ตัวชี้วัด

1. สถานที่ราชการปลอดเหล้า บุหรี่ ตามกฎหมาย ร้อยละ 100
2. มีการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจังในช่วงเทศกาล (ปีใหม่, สงกรานต์, ลอยกระทง)

5. วรรณคดีสร้างกระแส / ประเพณีปลอดเหล้า บุหรี่

เป้าหมาย

เกิดกระแสการงดเหล้า บุหรี่ และลดการสูบบุหรี่ และดื่มสุราในงานประเพณี



ตัวชี้วัด

1. ทุกท้องถิ่นมีการรณรงค์ป้องกันการสูบบุหรี่ และดื่มสุราในงานประเพณี (ปีใหม่ , สงกรานต์, ลอยกระทง)

แผนการดำเนินงาน ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา อำเภอสวี

ยุทธศาสตร์ที่ 1 ลดผู้สูบ ผู้ดื่ม หน้าใหม่

เป้าหมาย : ผู้สูบ ผู้ดื่ม หน้าใหม่ลดลง

- ตัวชี้วัด :
1. อำเภอมีโรงเรียนที่มีชมรม TO BE NUMBER 1 ในสถานศึกษา ร้อยละ 80
 2. โรงเรียนมีกิจกรรม รณรงค์ ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ และ เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ แก่เด็กในโรงเรียน ทุกโรงเรียน
 3. มีเครือข่ายระดับอำเภอ ในการดำเนินงาน TO BE NUMBER 1 ในสถานศึกษา

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงานรับผิดชอบ
1	จัดตั้งและฟื้นฟูศักยภาพ ชมรม TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน	1. เพื่อพัฒนาชมรม TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน 2. เพื่อให้ชมรม TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน มีฐานข้อมูล ผู้สูบบุหรี่และสุรา 3. เพื่อให้ ชมรม TO BE NUMBER ONE ในโรงเรียน มีกิจกรรมในการ ป้องกันแก้ไข ปัญหา บุหรี่	1.นักเรียน 2. ครู/อาจารย์ ผู้รับผิดชอบ 3. ตัวแทนสมาชิกชมรม	โรงเรียนใน อำเภอสวี
2	พัฒนาชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา สร้างเครือข่าย ระดับอำเภอ	1.เพื่อให้อำเภอสวี มีเครือข่าย ชมรม TO BE NUMBER ONE ในสถานศึกษา ระดับอำเภอ	1.โรงเรียนทุกโรงเรียน ใน อำเภอสวี	สำนักงาน สาธารณสุขอำเภอสวี

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงานรับผิดชอบ
3	กิจกรรม รณรงค์ ใน โรงเรียน	1. เพื่อให้โรงเรียนมีกิจกรรม รณรงค์ ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ และ เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ อย่าง ต่อเนื่อง	นักเรียนในโรงเรียน	คณะกรรมการ นักเรียน
4	สถานศึกษาสีขาว	ให้ความรู้ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา ในสถานศึกษา เพิ่มใน หลักสูตร ทักษะชีวิต	นักเรียนและบุคลากร ในโรงเรียน	กศน. และ ทุกโรงเรียน
5	รณรงค์ต้านภัยยาเสพติดในชุมชน	ให้ความรู้แก่นำเยาวชนในชุมชน	วัยรุ่นในชุมชน	ท้องถิ่นทุกท้องถิ่น
6	เครือข่ายพี่สอนน้อง	ถ่ายทอดความรู้ ประสบการณ์ โดย กลุ่ม เยาวชน ในการป้องกันแก้ไข ปัญหา บุหรี่สุรา ในกลุ่มเด็กและ เยาวชนด้วยกันเอง	นักเรียนในชั้น มัธยมศึกษาตอนต้น	คณะกรรมการ นักเรียน
7	โครงการการศึกษาเพื่อต่อต้านการใช้ สารเสพติดในเด็กนักเรียน (ครู DARE)	1 ทักษะในการป้องกันแก้ไขปัญหา ยาเสพติด (ป.5 , ป.6)	นักเรียนชั้น ป.5 ,ป.6	ทีมครู DARE (ตำรวจ)

แผนการดำเนินงาน ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา อำเภอสวี

ยุทธศาสตร์ที่ 2 ชุมชนเข้มแข็ง

เป้าหมาย : ชุมชนมีความเข้มแข็งสามารถแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา ได้ด้วยตนเอง

ตัวชี้วัด : 1. มีเครือข่าย อาสาสมัครงดเหล้า ครอบคลุมทุกตำบล ร้อยละ 100

2. จำนวนตำบลที่มีการใช้งบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในการแก้ไข ปัญหา บุหรี่ สุรา ร้อยละ 100

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงาน รับผิดชอบ
1	พัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครเครือข่ายงดเหล้า (อสคร.)	1. เพื่อให้ทุกตำบลมีเครือข่าย อาสาสมัครเครือข่ายงดเหล้า (อสคร.) ทุกตำบล 2. เพื่อให้ชุมชนมีการขับเคลื่อน และเกิดกิจกรรมในการป้องกัน แก้ไขปัญหา เหล้า บุหรี่ ในชุมชน	1.ผู้ที่สามารถงดเหล้า บุหรี่ ได้สำเร็จ 2. ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง 3.ประชาชนทั่วไป	สำนักงาน สาธารณสุข
2	ประชุมแนวทางการขับเคลื่อน สนับสนุน โครงการป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา โดยภาคประชาชน แก่คณะกรรมการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ	1. เพื่อให้คณะกรรมการกองทุน หลักประกันสุขภาพ มีความรู้ ความเข้าใจ ในการสนับสนุน โครงการป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา โดยภาคประชาชน	1. คณะกรรมการ กองทุนหลักประกัน สุขภาพ ทุกตำบล	สำนักงาน สาธารณสุข

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงาน รับผิดชอบ
3	เสริมพลัง แลกเปลี่ยนเรียนรู้ เครือข่ายงดเหล้า บุหรี่	1 เพื่อเสริมพลัง แลกเปลี่ยน เรียนรู้ และถอดบทเรียนการ ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา 2.เพื่อพัฒนากระบวนการ แก้ไขปัญหา บุหรี่ สุราใน ชุมชนให้ดียิ่งขึ้น	1. เครือข่าย อาสาสมัครเครือข่าย งดเหล้า (อสกร.) ทุกตำบล	สำนักงาน สาธารณสุข
4	ประชาสัมพันธ์ในชุมชน	1. ประชาสัมพันธ์ คืบข้อมูลแก่ ชุมชน ในการประชุม หมู่บ้าน	ประชาชนในพื้นที่	ผู้นำท้องถิ่น อสม.

แผนการดำเนินงาน ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา อำเภอสวี

ยุทธศาสตร์ที่ 3 บำบัดรักษา ลดละเลิก

เป้าหมาย : ผู้ที่มีพฤติกรรมการบริโภค บุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้รับการบำบัดรักษา และสามารถ ลด ละ เลิก ได้

- ตัวชี้วัด : 1. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมงดเหล้าเข้าพรรษามีจำนวนเพิ่มขึ้นมากกว่าปีที่ผ่านมา
2. ผู้เข้ารับการบำบัด เพื่อ เลิก บุหรี่ และ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เพิ่มขึ้น

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงาน รับผิดชอบ
1	โครงการงดเหล้าเข้าพรรษา	1. เพื่อรณรงค์สร้างกระแส 2. เพื่อให้ประชาชนทั่วไป ได้แสดงจุดยืนในการงด เหล้า 3. เพื่อให้ประชาชนผู้ สนใจ ได้มีโอกาส งดเหล้า และเข้าสู่ระบบการบำบัด	1.ประชาชนทั่วไป	เครือข่ายองค์กรงด เหล้าจังหวัดชุมพร
2	พัฒนา คลินิก งดเหล้า บุหรี่ ใน รพ.สต.	1.เพื่อพัฒนาการให้บริการ งดเหล้า บุหรี่ ใน รพ.สต. 2. เพื่อให้ประชาชนผู้สนใจ เข้าถึงระบบการบำบัดและ ให้คำปรึกษาได้สะดวก	1. ประชาชนที่ ต้องการเข้ารับการ บำบัด	โรงพยาบาลสวี และ รพ.สต. ในพื้นที่

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงาน รับผิดชอบ
3	กิจกรรมการคัดกรองความเสี่ยง	1. คัดกรองความเสี่ยง 2.เชิญชวนเข้าสู่กระบวนการบำบัด 3.พัฒนาบุคลากร ในการเชิญชวน และการบำบัด	ประชาชนทุกครัวเรือน	อสม.
4	ลดละเลิกเหล้าบุหรี่ ในชุมชน	1. รับสมัครครัวเรือนที่สมัครใจ ในการเลิกเหล้าบุหรี่ 2. ให้ความรู้และสนับสนุนให้เข้าสู่กระบวนการบำบัด	สมาชิกในครัวเรือนในพื้นที่	อบต.

แผนการดำเนินงาน ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา อำเภอสวี

ยุทธศาสตร์ที่ 4 การบังคับใช้กฎหมาย / สร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี

เป้าหมาย : มีสิ่งแวดล้อมที่ดี ประชาชนมีความเข้าใจ และปฏิบัติตามกฎหมาย

ตัวชี้วัด : 1. สถานที่ราชการปลอดเหล้า บุหรี่ ตามกฎหมาย ร้อยละ 100

2. มีการบังคับใช้กฎหมายอย่างจริงจังในช่วงเทศกาล (ปีใหม่, สงกรานต์, ลอยกระทง)

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงาน รับผิดชอบ
1	พัฒนาร้านค้าชุมชน	1. เพื่อให้ความรู้ด้านกฎหมายที่ถูกต้องแก่ร้านค้าชุมชนในการจำหน่าย บุหรี่และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ 2. เพื่อจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลร้านค้าชุมชนที่จำหน่าย บุหรี่ และ สุรา	ร้านค้าชุมชน	สำนักงาน สาธารณสุข รพ., รพ.สต.ใน พื้นที่
2	สถานที่ราชการ ปลอดเหล้า บุหรี่	1. เพื่อสร้างสถานที่ราชการปลอดเหล้า บุหรี่ เป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชนทั่วไป 2. เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมที่ดี	สถานที่ราชการ	หน่วยงานในพื้นที่

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงาน รับผิดชอบ
3	บังคับใช้กฎหมายในงานประเพณี (เมาไม่ขับ)	1. เพื่อให้ มีการบังคับใช้กฎหมาย อย่างจริงจังในช่วงเทศกาล (ปีใหม่, สงกรานต์, ลอยกระทง)	ประชาชนทั่วไป	ตำรวจ
4	งานบุญปลอดเหล้า	1.ส่งเสริมให้เกิด งานบุญปลอด เหล้า ไม่มีการดื่ม หรือจำหน่าย เหล้า ในงานบุญในชุมชน	ชุมชนต้นแบบ	อบต. เขาค่าย

แผนการดำเนินงาน ป้องกันแก้ไขปัญหา บุหรี่ สุรา อำเภอสวี

ยุทธศาสตร์ที่ 5 อนุรักษ์สร้างกระแส / ประเพณีปลอดเหล้า บุหรี่

เป้าหมาย : เกิดกระแสการงดเหล้า บุหรี่ และลดการสูบบุหรี่ และดื่มสุราในงานประเพณี

ตัวชี้วัด : 1. ทุกท้องถิ่นมีการรณรงค์ป้องกันการสูบบุหรี่ และดื่มสุราในงานประเพณี (ปีใหม่ , สงกรานต์, ลอยกระทง)

ลำดับ	โครงการ / กิจกรรม	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	หน่วยงาน รับผิดชอบ
1	กิจกรรม รณรงค์งดเหล้าบุหรี งานแห่ผ้า พระบรมธาตุ	1 เพื่อสร้างกระแส รณรงค์ เหล้าบุหรี 2. เพื่อสร้างการรับรู้ในเรื่อง งานประเพณีปลอดเหล้าบุหรี	1.ประชาชนทั่วไป	เครือข่ายองค์กร งดเหล้า
2	ท้องถิ่นรณรงค์ งานประเพณีปลอดเหล้า บุหรีในงานประเพณีที่จัดขึ้น โดยท้องถิ่น	1.เพื่อสร้างกระแส รณรงค์ เหล้าบุหรีในงานประเพณี 2.เพื่อให้พฤติกรรมงดดื่ม เหล้า และสูบบุหรี ในงาน ประเพณี ลดน้อยลง	1.ประชาชนทั่วไป	อบต.